

# Il bergamotto, principe degli agrumi

Da molti definito l'oro di Calabria, ha straordinarie proprietà curative e molteplici impieghi in ambito alimentare, farmacologico e profumiero

Ne parliamo con l'imprenditore calabrese Aldo Viscomi, titolare di BergaCal, azienda leader nella creazione di prodotti al bergamotto

DI LUCIA RAVEGGI

Se c'è qualcosa di buono nell'animo umano, ebbene questo è il desiderio di superare i propri limiti e di misurare i propri sogni. Quando questo accade grazie ad un'iniziativa di tipo commerciale o imprenditoriale, la soddisfazione è massima. Immaginiamo quanto debba ulteriormente esserlo se ciò capita ad un'azienda calabrese che deve affrontare non poche difficoltà legate al contesto. Ecco perché abbiamo deciso di dare spazio ad Aldo Viscomi e al suo BergaCal, azienda leader nella creazione di prodotti al bergamotto.

**Bergamotto, un agrume che possiamo definire unico. Siamo d'accordo?**

Come non esserlo? Parliamo di un agrume unico nel suo genere, la cui crescita è limitata per il 95% alla sola Calabria, in circa 150 chilometri di costa che vanno da Villa San Giovanni a Monasterace. Le sue origini restano ancora un mistero, nonostante la ricca letteratura botanica.

**Possiamo dare un'idea delle proprietà curative del BergaCal, che è appunto a base di bergamotto?**

Vale la pena di approfondire questo aspetto. La buccia del bergamotto ben 360 sostanze medicamentose, riconosciute peraltro dalla farmacopea mondiale. Inoltre, il succo è ricco di polifenoli che possiedono proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e vaso protettive, nonché ipolipemizzanti ed ipoglicemizzanti. Abbiamo deciso di mettere sul mercato il BergaCal al termine di lunghi studi, cercando di valorizzare al meglio le peculiarità di questo agrume.

**Quali sono nello specifico i prodotti BergaCal e cosa curano?**

Il distillato di bergamotto, ottenuto dalla buccia attraverso un particolare processo di distillazione dell'essenza, trova largo impiego come antisettico della cute e del cavo orofaringeo, come antireumatico ed antinfiammatorio locale, nella cura dei geloni, della psoriasi, dell'acne pustolosa e come regolante della sebo-secrezione in caso di pelli grasse ed impure. Svolge, inoltre, un effetto calmante e sedativo, utile per stati di agitazione, depressione, paura ed insonnia.

**Proprietà curative davvero notevoli...**

Sì, è proprio così! Del resto, stiamo parlando dell'oro verde di Calabria, un vero e proprio principe degli agrumi!

**Per quanto riguarda il succo, invece, quale impiego ne viene fatto?**

Il succo di bergamotto si usa nella prevenzione delle patologie cardiovascolari; in particolare, i derivati di due flavonoidi contenuti nel succo, esperetina e narigenina, possiedono una struttura simile al substrato dell'enzima HMG-CoA reductasi epatica (enzima coinvolto nella sintesi del colesterolo); il loro compito è inibire l'azione di questo enzima comportandosi come delle statine. Anche il derivato glicosidico della narigenina inibisce tale enzima. Ne deriva che il succo di bergamotto riduce i livelli di colesterolo.

**Le straordinarie proprietà di questo agrume sono attestate scientificamente?**

Sì, ci sono studi di diverse università in merito all'utilità dei polifenoli del

bergamotto per contrastare la ritenzione idrica, i problemi alla prostata, lo stress ossidativo ed altre patologie anche molto serie.

**Dove possiamo acquistare i prodotti BergaCal?**

Sono distribuiti nelle farmacie e nelle erboristerie ed è possibile inoltre acquistarli collegandosi al sito [www.bergacal.com](http://www.bergacal.com), con spedizione a domicilio entro tre giorni lavorativi.

**Questo agrume è forse l'unico prodotto che rende la Calabria protagonista assoluta del mercato?**

Il bergamotto è un'eccellenza tutta calabrese che da tempo desta l'attenzione della ricerca scientifica internazionale proprio per le sue eccezionali proprietà. A volte penso sia un vero peccato che le istituzioni locali non decidano di investire in questo dono di Dio! La filiera del bergamotto non conosce limiti di applicazione; si va, infatti, dall'industria profumiera a quella medica, alimentare e cosmetica. La grandezza di questo prodotto sta nel fatto che la produzione non può essere delocalizzata e quindi non deve temere, a differenza di altri prodotti, la concorrenza asiatica e nello specifico quella cinese.

**Si può sperare che anche in Calabria, come in altre regioni italiane**

**più evolute dal punto di vista industriale, si comprenda che aziende come la vostra rappresentano una ricchezza per l'intero territorio?**

E' quello che mi auguro, anche perché in questo momento di crisi economica, il bergamotto potrebbe essere una delle principali risorse della nostra regione, essendo un agrume indissolubilmente legato al territorio in cui cresce.

**L'ultima domanda riguarda proprio la concorrenza, perchè immagino dobbiate comunque confrontarvi con i competitor presenti sul mercato.**

Essere sul mercato vuol dire necessariamente andare incontro alla concorrenza. In un mondo globale è necessario identificare soluzioni ai problemi di competitività dei singoli territori, studiando strategie efficaci sia a livello locale che globale. Particolarmente importante è stabilire sinergie con soggetti complementari e puntare sull'innovazione tecnologica. Anche se il nostro bergamotto ha avversari in Costa d'Avorio e non solo, la qualità non è la stessa. Un complesso di climi, microclimi ed altri fattori presenti soprattutto nella fascia ionica, fanno sì che il bergamotto calabrese sia il migliore in termini di qualità.



L'imprenditore calabrese Aldo Viscomi, titolare di BergaCal

[www.bergacal.com](http://www.bergacal.com)  
[info@bergacal.com](mailto:info@bergacal.com)  
+39 339 52 43 609  
+39 330 81 59 30  
+39 0961 96 30 17  
f BergaCal



Una selezione di prodotti BergaCal