

Combatte il colesterolo cattivo, previene le malattie cardiovascolari, contrasta insonnia e stress: è il bergamotto, l'oro verde di Calabria

Aldo Viscomi, titolare dell'azienda BergaCal, ci illustra le molteplici proprietà curative di questo prezioso agrume

DI ALDO VISCOMI / FOTO COURTESY BERGACAL

Il bergamotto è un agrume classificato come *Citrus Bergamia Risso*. Il frutto ha una forma sferica, con peso intorno ai 200 grammi, il colore a maturazione è giallo, la fioritura va da novembre a marzo. Resta ancora un mistero il perchè questo frutto nasca solo in Calabria, in una fascia di costa, quella ionica, che va da Villa San Giovanni a Monasterace. L'oro verde di Calabria entra a pieno titolo tra l'elenco dei nutraceutici ipolipemizzanti, sia nelle linee guida nazionali che internazionali. E' recente l'uso che se ne fa per le sue proprietà curative; il suo impiego ad esempio è indicato per tenere sotto controllo il colesterolo in eccesso, contribuendo così a prevenire malattie cardiovascolari come ictus, aterosclerosi e infarto. Una spremuta di bergamotto per la persona che soffre di colesterolo alto potrebbe arrivare a significare

la riduzione di farmaci dai fastidiosi effetti collaterali. Le testimonianze sono innumerevoli sui benefici di questo agrume calabrese. All'età di 84 anni il dottor Francesco Nicotera, residente a Roma ma di origine calabrese, testimonia con la sua esperienza gli effetti benefici di questo frutto: da oltre quarant'anni, infatti, beve spremute di bergamotto, riuscendo così a combattere dolori e infiammazioni e a tenere i valori del colesterolo così bassi da consentirgli una vita attiva e regolare, nonostante l'età. L'azienda BergaCal si occupa di creare integratori al bergamotto come: BergaCal Colesterolo, BergaCal Prost per l'ipertrofia prostatica, BergaCal Dren per la ritenzione idrica. Di recente è stato creato anche un nuovo integratore, il BergaCal Calm che aiuta a contrastare con efficacia problemi di insonnia e di stress, favorendo

il benessere naturale e uno stato di rilassamento. Il succo bergamotto è ricco di flavonoidi e polifenoli naturali che aiutano a combattere lo stress ossidativo. Tuttavia, le qualità di questo agrume si concentrano soprattutto nella buccia: infatti, con i suoi 360 componenti naturali, questa trova largo impiego come antisettico della cute, antireumatico ed antinfiammatorio nella cura dei geloni, della psoriasi e dell'acne e molte altre patologie. Questa pianta della salute dai frutti miracolosi potrebbe garantire lo sviluppo sano ed equilibrato di una terra antica e bellissima come la Calabria.

www.bergacal.com
info@bergacal.com
+ 39 339 5243609
+ 39 330 815930
+ 39 0961 963017
f BergaCal



L'imprenditore calabrese Aldo Viscomi, titolare dell'azienda BergaCal

